

就労継続支援 A 型事業所における地域連携活動実施状況報告書

事業所名	就労サービス支援 ファミリーガーデン南城
住 所	沖縄県南城市玉城字当山497番地1
電話番号	098-975-5646

事業所番号	4712000217
管理者名	上運天 豊
対象年度	令和6年度

地域連携活動の概要

<活動内容>

活動場所 : 経塚園芸
 実施日程 : 週5日 (午前中)
 実施した生産活動・施設外就労の概要 : 園芸作業
 (ロス苗の回収・廃棄、カゴ集め、鉢上げ、苗の植え
 替え、切り戻し、肥料入れ、雑草取り、水かけ、
 花の製品作り等)
 利用者数 7名

<目的>

2020年6月より施設外就労を開始
 園芸作業の人手不足があり、利用者にとって働くことで
 地域社会へ参加するという喜びを感じることが出来る。

<成果>

実施した結果: 園芸の知識やスキルを向上する事ができた。
 得られた成果: 利用者の就労意欲と責任感、充実感の向上。
 コミュニケーション能力のスキルアップ。
 課題点: 就労の安定、生産性の向上、スキルアップ

<活動の様子>

活動の様子の写真



花の苗のスポンジ巻き作業



スポンジ巻き苗



こどもの国壁面

成果物の写真



プランター製品



花のカーニバル空港前

活動内容の追加コメント

成果物が、施設等で使用されているのが嬉しい。

連携先の企業等の意見または評価

連携した結果に対する意見または評価

量や細かい作業は、人手が必要で、慣れている利用者の方々に任せる事ができ助かっている。
 利用者の障がいの特性や個性、接し方も分かり、コミュニケーションが楽しい。

今後の連携強化に向けた課題

引き続き、利用する方々の安定した就労と意欲の継続維持。生産性の向上、作業効率の創意工夫。
 今後も、利用者の方々の能力や特性に応じた生産活動を提供し、連携して行きたい。

連携先企業名	経塚園芸	担当者名	与那覇 恒夫
--------	------	------	--------

就労継続支援 A 型事業所における利用者の知識・能力向上に係る実施状況報告書

事業所名	就労サービス支援 ファミリーガーデン南城
住 所	沖縄県南城市玉城字当山497番地1
電話番号	098-975-5646

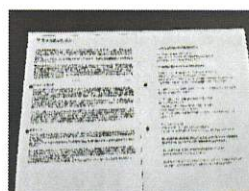
事業所番号	4712000217
管理者名	上運天 豊
対象年度	令和6年度

利用者の知識・能力向上に係る実施概要

<活動内容>

幸せ物質セロトニンを増やす研修会
 活動場所 ファミリーガーデン南城休憩室
 実施日程 令和6年8月2日（金）
 実施概要 セロトニンを増やす方法を学ぶ
 参加者数 利用者10名 職員4名

<活動の様子>



資料



資料の読み合わせ

<目的>

セロトニンは、楽しいや幸せ、嬉しいというような精神的な安定や安心、安らぎ等に作用するホルモンです。
 セロトニンを増やし、ストレスに強くなる方法を学びます。



<成果>

深呼吸、酸素をたくさん取り入れる。
 太陽の光によってセロトニンは増えるので、日光を浴びる。
 感動する小説や映画を見て号泣する（ストレス発散）
 セロトニンを増やす食べ物を食べる（カツオやマグロ等の赤身、豆腐、納豆、みそ、チーズ等の大豆、乳製品）

連携先の企業や事業所等の意見または評価

うつ的になっている最中は、動きたくなかったり、無気力になったり、素直になれなかったり、朝や昼は調子が悪くなったりします。少し生活習慣や考え方を換え工夫する事で、セロトニンが増え、ストレスに強くなります。
 幸せ物質セロトニンを増やす方法を学び、生活の中で実践して、ストレスに強い人になりましょう。

連携先企業（担当者）

利用者からの意見・評価

幸せ物質セロトニンを増やす方法を実践したい事：「深呼吸をする」「すぐにものを言わない、考える。一回のみこむ」「割り切るようにし、かわしていく。気にしないようにする」「ストレッチ体操をする」「日光を浴びるようにする」「昼夜逆転しないようにし、生活リズムを大事にする」「朝食を食べるようにする」「刺身を食べる」「豆腐や納豆を食べる。みそ汁を飲む。乳製品を増やしていく」「チーズ、ヨーグルトを食べる」「ユーチューブで感動する話や映画をみて、泣くようにする」「感動する映画を探して見る」・学んだ事を実践し、習慣化出来るようにしていきたい。セロトニンを増やし、ストレスに強い人になって、就労が安定継続出来るようにしたい。